



Titelinformation

Marie Kondo
Magic Cleaning
Wie richtiges Aufräumen Ihr Leben verändert
Autorisierte Lesefassung
Sprecherin: Nina West
Regie: Harald Krewer
Laufzeit: 3 Stunden, 29 Minuten, 3 CDs
ca. € 16,95 (unverbindliche Preisempfehlung)
ISBN 978-3-8398-8138-5
Buchverlag: rororo



Erscheint am 23. Februar 2017

Wie richtiges Aufräumen das Leben verändert

Kaum jemandem macht es Spaß, aufzuräumen und sich von Dingen zu trennen. Die meisten von uns haben nie gelernt, wirklich Ordnung zu halten. Denn auch beim Aufräumen gibt es den berühmten Jo-Jo-Effekt. Doch mit Marie Kondos bahnbrechender Methode, die auf einfachen Grundsätzen beruht und dabei höchst effektiv ist, wird die Beschäftigung mit dem Gerümpel des Alltags schon mal zu einem Fest. Und die Auswirkungen, die *Magic Cleaning* tatsächlich auf unser Denken und unsere Persönlichkeit hat, sind noch viel erstaunlicher. Der Generalangriff auf das alltägliche Chaos macht uns zu selbstbewussten, zufriedenen, ausgeglichenen Menschen.

Marie Kondo zählt laut TIME Magazine zu den 100 einflussreichsten Menschen weltweit – ihr Weltbestseller *Magic Cleaning* gibt es nun endlich auch als Hörbuch.

Marie Kondo arbeitet als selbständige Beraterin für Aufräumen und Ordnung. Nach dem Studium begann sie, ihre »KonMari-Methode« zu entwickeln, aus der mehrere Weltbestseller hervorgingen. In Japan ist die Autorin inzwischen ein Fernsehstar; in Amerika standen ihre Bücher monatelang an der Spitze der NYT-Bestsellerliste, sie hat dort auch eine TVShow. Das Time Magazin zählte sie 2015 zu den 100 einflussreichsten Menschen weltweit.

Nina West hat bereits diverse Hörbücher eingelesen, zuletzt mit großem Erfolg Stefanie Stahls *Das Kind in dir muss Heimat finden*. Ihre warme, einfühlsame Stimme hat große Überzeugungskraft.

Bitte schicken Sie uns einen Beleg Ihrer Besprechung zu.

Katja Wanoth | Argon Verlag GmbH | Neue Grünstraße 17 | 10179 Berlin

katja.wanoth@argon-verlag.de | Telefon: +49-(0)30-2576 206-30 | Fax: +49-(0)30-2576 206-20