



Titelinformation

Hans Christian Meiser

7:30 Uhr

Die Minute Ihres Lebens

Autorenlesung mit Musik

Sprecher: Hans Christian Meiser

Regie: Carsten Fabian

Laufzeit: 2 Stunden, 20 Minuten, 2 CDs

14,95 € (unverbindliche Preisempfehlung)

ISBN 978-3-8398-8107-1

Buchverlag: Allegria



Erscheint am 25. Februar 2016

Wie nur 60 Sekunden am Tag Sie positiv verändern

Jeder neue Tag verlangt uns vieles ab, und meist bleibt keine oder nur wenig Zeit für unsere geistige und seelische Erholung und Entwicklung. Hans Christian Meiser hilft uns dabei, neuen Gedanken Raum zu schenken und Lösungen für unsere Probleme zu finden. Sein eigenes Lebenswissen kombiniert er mit der Weisheit spiritueller Meister und schenkt uns damit Inspirationen, die unser Leben verändern werden. Durch nur eine Minute täglich, die allein uns gehört, in der wir ganz bei uns sind, geben wir der Inspiration Raum in unserem Ich und gehen geistig und seelisch gestärkt in den Tag hinaus. Denn wir können mehr sein, als wir bereits sind.

18 Kurzmeditationen von einem der renommiertesten Autoren zum Thema Spiritualität: Nur eine Minute am Tag, die jeden begleiten und verändern kann.

Hans Christian Meiser ist promovierter Philosoph, Psychologe und Publizist. Als Herausgeber, Übersetzer und Autor veröffentlichte er zahlreiche Werke. Zudem ist er als TV-Moderator und Filmemacher bekannt. Er lebt und arbeitet in München.

Bitte schicken Sie uns einen Beleg Ihrer Besprechung zu.

Katja Wanoth | Argon Verlag GmbH | Neue Grünstraße 17 | 10179 Berlin

katja.wanoth@argon-verlag.de | Telefon: +49-(0)30-2576 206-30 | Fax: +49-(0)30-2576 206-20