



## Titelinformation

### **Thich Nhat Hanh Einfach lieben**

Autorisierte Lesefassung mit Musik

Sprecher: Herbert Schäfer

Regie: Maja Günther

Laufzeit: ca. 1 Stunde, 10 Minuten, 1 CD

€ 9,95 (unverbindliche Preisempfehlung)

ISBN 978-3-8398-8120-0

Buchverlag: O. W. Barth



Erscheint am 22. September 2016

### **Das Wesen der Liebe**

In *Einfach lieben* verbindet Thich Nhat Hanh kurze inspirierende Texte und geführte Meditationen mit praktischen Anregungen, wie es gelingt, mit uns selbst und anderen liebevolle Beziehungen zu schaffen und in Frieden und Harmonie miteinander zu leben.

*»Jeder kann die Kunst lernen, Liebe und Glück zu nähren. Alles braucht Nahrung, um zu überleben, auch die Liebe. Wenn wir nicht wissen, wie wir unsere Liebe nähren können, verkümmert sie. Wenn wir unser eigenes Glück nähren, stärken wir unsere Fähigkeit zu lieben.«*

**Ein kleines Hörbuch mit großer Weisheit – für ein Leben in Harmonie.**

**Thich Nhat Hanh**, 1926 in Vietnam geboren, genießt als Meditationslehrer, Zen-Meister, Dichter und Vertreter eines engagierten Buddhismus weltweit hohes Ansehen. Seit 1973 lebt er in Frankreich in dem von ihm gegründeten spirituellen Zentrum »Plum Village«. Sein unermüdliches Eintreten für Frieden und soziale Gerechtigkeit hat ihn weit über buddhistische Kreise hinaus bekannt gemacht. Seine Gemeinschaft »Intersein« ist gerade auch im deutschsprachigen Raum sehr aktiv.

Der Theater- und Filmschauspieler **Herbert Schäfer** hat in zahlreichen Hörbuch- und Hörspielproduktionen mitgewirkt, arbeitet als Sprecher für Fernsehdokumentationen für den SWR und arte, sowie als Synchronsprecher.

**Ebenfalls bei Argon:** *Einfach sitzen* (978-3-8398-8121-7), *Einfach essen* (8978-3-8398-8122-4), *Einfach gehen* (978-3-8398-8123-1), *Einfach entspannen* (978-3-8398-8124-8)

Bitte schicken Sie uns einen Beleg Ihrer Besprechung zu.

Katja Wanoth | Argon Verlag GmbH | Neue Grünstraße 17 | 10179 Berlin

katja.wanoth@argon-verlag.de | Telefon: +49-(0)30-2576 206-30 | Fax: +49-(0)30-2576 206-20