



Titelinformation

Friedemann Schulz von Thun
Miteinander reden Teil 3:
Das »Innere Team« und
situationsgerechte Kommunikation

Autorisierte Lesefassung

Sprecher: Christian Baumann

Regie: Lutz Schäfer

Laufzeit: ca. 4 Stunden, 40 Minuten, 4 CDs

€ 19,95 (unverbindliche Preisempfehlung)

ISBN 978-3-8398-8125-5

Buchverlag: rororo



Erscheint am 27. September 2016

Wer sich selbst versteht, kommuniziert besser

Miteinander reden 1 beschreibt Kommunikation als menschliche Begegnung mit vier Schnäbeln und vier Ohren. *Miteinander reden 2* entwickelt daraus Einsichten in unterschiedliche persönliche Kommunikationsstile. Beide Aspekte verbindet *Miteinander reden 3* im Modell des »Inneren Teams«, das Sprechen, Handeln und den Aufbau der Persönlichkeit bestimmt. Anhand von Beispielen aus dem beruflichen und privaten Alltag demonstriert Friedemann Schulz von Thun die Arbeitsweise dieses Teams und seines Oberhaupts, das unser Ich vertritt. Wenn wir unsere innere Vielstimmigkeit verstehen lernen und zur inneren Teamentwicklung fähig werden, können wir kraftvoll handeln und stimmig kommunizieren: sowohl in Übereinstimmung mit uns selbst als auch mit den Belangen der Situation.

Friedemann Schulz von Thun war Professor im Fachbereich Psychologie an der Universität Hamburg. In seinem Institut für Kommunikation entwickelt er bis heute Inhalte und Bausteine, um soziale Kompetenzen durch fachliches Lernen, methodisches Üben und menschliches Reifen zu fördern.

Christian Baumann, geboren 1967, spielte an verschiedenen Theatern in München und war im Fernsehen u.a. in *Tatort*, *SOKO 5113* und *Die Rosenheim-Cops* zu sehen. Mit seiner kraftvollen, ausdrucksstarken Stimme ist er ein beliebter und gefragter Sprecher.

Bitte schicken Sie uns einen Beleg Ihrer Besprechung zu.

Katja Wanoth | Argon Verlag GmbH | Neue Grünstraße 17 | 10179 Berlin

katja.wanoth@argon-verlag.de | Telefon: +49-(0)30-2576 206-30 | Fax: +49-(0)30-2576 206-20