



## Titelinformation

**Manfred Mohr**

**Der Bambus Effekt**

Autorisierte Lesefassung mit Musik

Sprecher: Oliver Hoffmann

Regie: Maja Günther

Laufzeit: 3 Stunden, 19 Minuten, 3 CDs

ca. € 16,95 (unverbindliche Preisempfehlung)

ISBN 978-3-8398-8131-6

Buchverlag: MensSana



Erscheint am 27. April 2017

### **Durch gefühlvolle Akzeptanz über sich selbst hinauswachsen**

In Manfred Mohrs 7-Schritte-Programm geht es darum, sowohl positive als auch negative Gefühle anzunehmen und zuzulassen. Erst durch das Akzeptieren und Verstehen zeigt sich, was die Gefühle wirklich auslöst – oft sind es alte Geschichten aus der Kindheit, die noch als Erwachsene unser Verhalten bestimmen. Nur wer sich seinen Gefühlen stellt, begegnet dem Leben mit der gleichen Flexibilität wie ein Bambus. Dieses uralte Prinzip des Daoismus ist der Grundpfeiler eines glücklichen Lebens.

**Das Hörbuch zeigt, wie wir Herausforderungen im Leben begegnen und als Chance begreifen können.**

**Dr. Manfred Mohr** ist promovierter Chemiker. Nach vielen Jahren in beratender Tätigkeit für die Wirtschaft ist er heute als Autor und Seminarleiter tätig. *Das Wunder der Selbstliebe* aus dem Jahr 2011 machte ihn einer breiten Öffentlichkeit bekannt.

**Oliver Hoffmann**

Oliver Hoffmann ist ein erfahrener Hörbuchsprecher, der seit Jahren Qi Gong praktiziert und sich mit den Prinzipien des Daoismus beschäftigt.

**Ebenfalls bei Argon:**

Manfred Mohr: *Das Wunder der Dankbarkeit* (ISBN 978-3-8398-8005-0)

Bitte schicken Sie uns einen Beleg Ihrer Besprechung zu.

Katja Wanoth | Argon Verlag GmbH | Neue Grünstraße 17 | 10179 Berlin

katja.wanoth@argon-verlag.de | Telefon: +49-(0)30-2576 206-30 | Fax: +49-(0)30-2576 206-20