



Titelinformation

Konstanze Schmidt

Spurwechsel

Die neue Lust am Älterwerden

Autorisierte Lesefassung mit Musik

Sprecherin: Beate Himmelstoß

Regie: Maja Günther

Laufzeit: ca. 3 Stunden, 30 Minuten, 3 CDs

€ 16,95 (unverbindliche Preisempfehlung)

ISBN 978-3-8398-8141-5

Buchverlag: Gräfe & Unzer



Erscheint am 23. März 2017

Mit Lust und Freude älter werden

Träumen Sie auch davon, im Alter eine Weltreise zu machen oder eine neue Sprache zu lernen? Nach Jahren beruflicher und privater Beanspruchung kommen wir alle an einen Punkt der Neuorientierung, an dem wir uns die Frage stellen: Was kommt danach? Was mache ich mit meiner neu gewonnenen Freiheit? Die über 60-jährigen Frauen von heute sind fitter und unternehmungslustiger als je zuvor und möchten ihren Alltag aktiv neu gestalten. Dieses Hörbuch begleitet Sie auf Ihrem ganz individuellen Weg in diesen neuen Lebensabschnitt und zeigt Perspektiven und Möglichkeiten auf.

Inspirierende Impulse und Anregungen für Höherinnen ab 55.

Konstanze Schmidt ist Übersetzerin, Heilpraktikerin und Psychotherapeutin. Seit 15 Jahren ist sie Referentin im Kurs *Spurwechsel ab 55*, der sich an Frauen richtet, die sich nach der Berufs- oder Familienzeit neu orientieren wollen.

Die Schauspielerin **Beate Himmelstoß** zählt zu den bekanntesten und prägnantesten Sprecherinnen des Bayerischen Rundfunks. Sie liest und moderiert und hat in zahlreichen Hörspiel- und Hörbuchproduktionen mitgewirkt. Darüber hinaus ist sie regelmäßig mit Bühnenprogrammen unterwegs.

Bitte schicken Sie uns einen Beleg Ihrer Besprechung zu.

Katja Wanoth | Argon Verlag GmbH | Neue Grünstraße 17 | 10179 Berlin

katja.wanoth@argon-verlag.de | Telefon: +49-(0)30-2576 206-30 | Fax: +49-(0)30-2576 206-20