



Titelinformation

Susanne Fröhlich, Constanze Klein
Kann weg! Frau Fröhlich räumt auf

Autorinnenlesung

Regie: Thomas Rombach

Laufzeit: ca. 3 Stunden, 13 Minuten, 3 CDs

16,95 € (unverbindliche Preisempfehlung)

ISBN 978-3-8398-8147-7

Buchverlag: Gräfe & Unzer Verlag GmbH

Erscheint am 21. September 2017



Weg mit dem Ballast. Mehr Platz fürs Glück!

Weniger bringt mehr. Das gilt auch für den Aufwand, den wir Frauen betreiben, um endlich das Leben zu führen, das wir uns wünschen und verdienen. Zum Glück kann man nicht nur Sockenschubladen und Keller ausmisten, sondern auch Kopf, Geist und Seele. In seinem neuen Hörbuch spaziert das Bestseller-Duo Fröhlich und Kleis durch den weiblichen Kosmos und zeigt uns, wo die wahren Ballaststoffe liegen, was weg kann, wovon man sich dringend trennen sollte. Ja, auch von Diät-Irrungen und Gefühlswirrungen. Und natürlich von ein paar dieser dämlichen Ideen, mit denen Frauen sich oft selbst im Weg stehen. Am Ende wird das schöne Leben deutlich leichter sein. Versprochen!

Eine unterhaltsame und erfrischend ehrliche Anleitung, endlich in unserer Seele und unserer Beziehung klar Schiff zu machen.

Susanne Fröhlich ist erfolgreiche Moderatorin, Journalistin und Autorin. Sie lebt in der Nähe von Frankfurt am Main. Sowohl ihre Sachbücher als auch ihre Romane – *Familienpackung*, *Treuepunkte*, *Lieblingsstücke*, *Lackschaden*, *Aufgebügelt* und zuletzt *Wundertüte* – wurden alle zu Buch- und Hörbuchbestsellern.

Constanze Kleis ist Buchautorin und Journalistin, sie schreibt unter anderem für die Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung, FÜR SIE und ELLE. Als Schriftstellerin veröffentlichte sie allein und gemeinsam mit Susanne Fröhlich mehrere erfolgreiche Bücher, darunter die Spiegel-Bestseller *Runzel-Ich* sowie *Diese schrecklich schönen Jahre*.

Bitte schicken Sie uns einen Beleg Ihrer Besprechung zu.

Maria Nowotnick | Argon Verlag GmbH | Waldemarstraße 33A | 10999 Berlin

maria.nowotnick@argon-verlag.de | Telefon: +49-(0)151 25 99 28 49 | Fax: +49-(0)30-2576 206-20