



Titelinformation

Sharon Salzberg

**Wahre Liebe – Der buddhistische Weg,
mit sich selbst und anderen glücklich zu
leben**

Autorisierte Lesefassung

Sprecherin: Beate Himmelstoß

Regie: Maja Günther

Laufzeit: ca. 3 Stunde, 30 Minuten, 3 CDs

ca. € 16,95 (unverbindliche Preisempfehlung)

ISBN 978-3-8398-8149-1

Buchverlag: O.W. Barth Verlag



Erscheint am 21. September 2017

Der Wegweiser zur Erfüllung unserer größten Sehnsucht

Sharon Salzberg hat Tausende Menschen in ihrem persönlichen Entwicklungsprozess begleitet und weiß: Wahre Liebe zu leben ist die eigentliche Sehnsucht von uns Menschen. In diesem Hörbuch fasst sie ihre 40-jährige Erfahrung in einem Drei-Schritte-Programm zusammen. Sie verbindet buddhistische Weisheit mit der Lebenswirklichkeit der Menschen und erklärt, wie Selbstakzeptanz und Liebe im Alltag entwickelt werden können. Ihre Anleitungen und Meditationen helfen, sich selbst anzunehmen und die Beziehungen zu anderen und allen Wesen liebevoll zu gestalten.

Wahre Liebe verbindet westliche Psychologie mit der buddhistischen Lehre der Achtsamkeit.

Sharon Salzberg gründete 1976 zusammen mit Jack Kornfield die Insight Meditation Society (IMS) in Barre, Massachusetts, deren Ziel es ist, die Praxis der Meditation vielen Menschen zugänglich zu machen. Als gefragte Rednerin hält sie weltweit Vorträge, teilt ihr Wissen auf Konferenzen und beteiligt sich am interreligiösen Dialog.

Die Schauspielerin **Beate Himmelstoß** zählt zu den bekanntesten und prägnantesten Sprecherinnen des Bayerischen Rundfunks. Sie liest und moderiert und hat in zahlreichen Hörbuchproduktionen mitgewirkt.

Bitte schicken Sie uns einen Beleg Ihrer Besprechung zu.

Maria Nowotnick | Argon Verlag GmbH | Waldemarstraße 33A | 10999 Berlin

maria.nowotnick@argon-verlag.de | Telefon: +49-(0)151 25 99 28 49 | Fax: +49-(0)30-2576 206-20