



Titelinformation

Frank Ostaseski

Die fünf Einladungen – Was wir vom Tod lernen können, um erfüllt zu leben

Autorisierte Lesefassung

Aus dem amerikanischen Englisch von Judith Elze

Sprecher: Andreas Neumann

Regie: Maja Günther

Laufzeit: 4 Stunden, 40 Minuten, 4 CDs

ca. € 19,95 (unverbindliche Preisempfehlung)

ISBN 978-3-8398-8151-4

Buchverlag: Knauer Verlag



Erscheint am 26. Oktober 2017

Das Wunder des Augenblicks entdecken

Frank Ostaseski begleitet seit über 30 Jahren Sterbende und deren Angehörige in der letzten Lebensphase und lehrt eine mitfühlende Pflege, in deren Mittelpunkt buddhistische Praktiken und der bewusste Umgang mit dem Tod und der Vergänglichkeit stehen. Aus seiner Arbeit heraus hat Ostaseski fünf Einladungen formuliert, die auch uns Lebenden helfen mit Verlusten oder Situationen umzugehen, in denen wir das Gefühl haben, uns verrannt oder die Kontrolle verloren zu haben – etwa bei Trennung, Krankheit oder Entlassung. Gelingt es uns, den Kreislauf des Lebens in seiner ganzen Dimension anzunehmen, können wir eine tiefe Menschenliebe erfahren, die uns aus starren Sichtweisen herausbringt.

Ein weises und bewegendes Hörbuch, das zeigt, wie wir uns vom Tod zu einem sinnvolleren und liebevolleren Leben inspirieren lassen können.

Frank Ostaseski ist ein bekannter buddhistischer Lehrer und visionärer Vorreiter zum Thema »Bewusster Umgang mit der letzten Lebensphase«. Mit dem ersten buddhistischen Hospiz in den USA 1987 begann ein Weg, der ihn zur führenden Stimme der Achtsamkeits-Bewegung im Kontext von Sterben, Tod und Trauer werden ließ.

Andreas Neumann ist Schauspieler und arbeitet seit über 20 Jahren als Sprecher für das Bayerische Fernsehen und den Bayerischen Rundfunk. Mit seiner tiefen, wohltuenden Stimme hat er bereits Hörbücher von Jochen Schweizer und Stefan Klein eingelesen.

Bitte schicken Sie uns einen Beleg Ihrer Besprechung zu.

Maria Nowotnick | Argon Verlag GmbH | Waldemarstraße 33A | 10999 Berlin

maria.nowotnick@argon-verlag.de | Telefon: +49-(0)151 25 99 28 49 | Fax: +49-(0)30-2576 206-20