



Titelinformation

Sadhguru

Die Weisheit eines Yogi – Wie innere Veränderung wirklich möglich ist

Ungekürzte Lesung

Aus dem amerikanischen Englisch von Bernhard Kleinschmidt

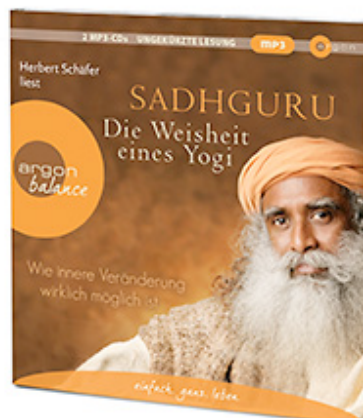
Sprecher: Herbert Schäfer

Laufzeit: ca. 10 Stunden, 11 Minuten,
2 MP3-CDs

ca. € 19,95 (unverbindliche Preisempfehlung)

ISBN 978-3-8398-8153-8

Buchverlag: O.W. Barth Verlag



Erscheint am 26. Oktober 2017

Eine liebevolle Einladung, unser bestes Leben zu leben

Für unzählige Menschen auf der ganzen Welt ist Sadhguru ein leuchtendes Vorbild, denn noch nie hat ein spiritueller Lehrer die Botschaft des Yoga so spannend und unterhaltsam erklärt. Er ist aber ebenso ein pragmatischer und mitfühlender Kämpfer für Menschenrechte, für universelle Bildung und für globalen Frieden. In seinem Hörbuch schildert er die persönlichen Erfahrungen und tiefen Einsichten, die sein eigenes Leben und Bewusstsein verwandelt haben. Sie sind beispielhaft und haben die Kraft, auch Ihre Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen. Zahlreiche Übungen aus der Yoga-Praxis – meditative und ganz alltägliche – laden zur Transformation des Bewusstseins und zu sukzessiven Veränderungen des eigenen Lebens ein, die glücklicher und freier machen.

»Wir haben uns selbst mit Mauern umgeben: Dabei müssen wir diese Welt in eine Welt der Inklusion verwandeln. Inklusion bedeutet, dass es im Herzen keine Vorurteile gibt.« Sadhguru

Sadhguru Jaggi Vasudev ist ein international anerkannter Vermittler eines ganzheitlichen Bewusstseins. Als Redner trat er u. a. schon bei den Vereinten Nationen und dem Weltwirtschaftsforum auf. Er ist Gründer der Isha-Stiftung zur Verbreitung eines modernen Yoga mit zahlreichen Praxiszentren weltweit.

Der Theater- und Filmschauspieler **Herbert Schäfer** hat in zahlreichen Hörbuch- und Hörspielproduktionen mitgewirkt, arbeitet als Sprecher für Fernsehdokumentationen für den SWR und arte, sowie als Synchronsprecher. Für Argon Balance hat er u. a. die Hörbücher von Thich Nhat Hanh gelesen.

Bitte schicken Sie uns einen Beleg Ihrer Besprechung zu.

Maria Nowotnick | Argon Verlag GmbH | Waldemarstraße 33A | 10999 Berlin

maria.nowotnick@argon-verlag.de | Telefon: +49-(0)151 25 99 28 49 | Fax: +49-(0)30-2576 206-20