



Presseinformation

Charlotte Karlinder
Gesund ist das neue Sexy – Meine besten
Gesundheitstipps für ein Leben voller Energie
und Schönheit

Autorinnenlesung

Regie: Dirk Kauffels

Laufzeit: 3 Stunden, 30 Minuten, 3 CDs Digifile

€ 16,95 (unverbindliche Preisempfehlung)

ISBN 978-3-8398-8159-0

Buchverlag: Knauer MensSana



Erscheint am 1. März 2018

Gesünder, schöner und glücklicher leben

Charlotte Karlinder gibt in der Fernsehreihe »Gesünder mit Karlinder« regelmäßig Tipps zu Gesundheit und Notfallmedizin. In ihrem ersten Ratgeber offenbart sie uns ihre persönlichen Empfehlungen für ein Leben voller Energie und Schönheit. So kann z. B. eine einfache Wäscheklammer am Ohr gegen Kopfschmerzen helfen, wenn man den richtigen Akupressurpunkt dafür kennt. Ganz egal, ob es ums Abnehmen, um Kinder und Familie, um schnelle Hilfe bei Alltagskrankungen oder ein erfülltes Liebesleben geht – ihre Tipps sind unterhaltsam und leicht im Alltag anwendbar.

Bestechend einfache Gesundheitsratschläge, die im Alltag leicht umzusetzen sind

Charlotte Karlinder studierte Kulturwissenschaften und absolvierte eine Rettungsdienst-Ausbildung per Staatsexamen. Im Anschluss spezialisierte sie sich als Medizinjournalistin auf Prävention und Lebensstilmedizin und berichtet jeden Dienstag bei »Gesünder mit Karlinder« im SAT.1-Frühstücksfernsehen über Gesundheitsnews und -trends.

Bitte schicken Sie uns einen Beleg Ihrer Besprechung zu.

Maria Nowotnick | Argon Verlag GmbH | Waldemarstraße 33A | 10999 Berlin

maria.nowotnick@argon-verlag.de | Telefon: +49 (0)30 / 2 57 62 06-45 | Fax: +49-(0)30-2576 206-20