



Presseinformation

Julia Tomuschat, Stefanie Stahl

Nestwärme, die Flügel verleiht

Autorisierte Lesefassung

Sprecher: Nina West

Laufzeit: 4 Stunden, 40 Minuten, 4 CDs Digifile

19,95 € (unverbindliche Preisempfehlung)

ISBN 978-3-8398-8167-5

Buchverlag: Gräfe und Unzer (GU)

Erscheint am 12. Dezember 2018



Halt geben und Freiheit schenken – wie wir erziehen, ohne zu erziehen

In ihrem Bestseller *Das Kind in dir muss Heimat finden* hat Stefanie Stahl gezeigt, wie wir unsere Kränkungen und Verletzungen aus der Kindheit, die tief im Unbewussten verankert sind, klären können. Gemeinsam mit der Psychologin Julia Tomuschat hat sie jetzt in *Nestwärme, die Flügel verleiht* das anschauliche Prinzip von »Schattenkind« und »Sonnenkind« auf die Erziehung übertragen: Wie können wir unseren Kindern das sichere Gefühl einer inneren Heimat vermitteln, damit sie sich zu gesunden und starken Persönlichkeiten entwickeln? Ihr Leitgedanke ist dabei stets: Weniger zu tun, dafür aber bewusster zu sein. Und: Je besser wir uns selbst im Blick haben, desto leichter können wir durchatmen und unseren Kindern gute Eltern sein.

Julia Tomuschat ist Psychologin mit eigener Praxis und gibt Seminare zur Arbeit mit dem inneren Kind. Als Mutter von zwei Kindern hat sie die Methode auf die Erziehung adaptiert und bereits zu Hause erfolgreich erprobt.

Stefanie Stahl arbeitet als Psychotherapeutin und ist Buchautorin. Darüber hinaus gibt sie zahlreiche Seminare zu den Themen Bindungsangst und Stärkung des Selbstwertgefühls.

Nina West hat bereits einige Hörbücher eingelesen, zuletzt mit großem Erfolg Stefanie Stahls *Das Kind in dir muss Heimat finden*. Ihre warme, einfühlsame Stimme hat große Überzeugungskraft.

Bitte schicken Sie uns einen Beleg Ihrer Besprechung zu.