



Presseinformation

Thich Nhat Hanh

Einfach versöhnen

Autorisierte Lesefassung mit Musik

Übersetzung: Aus dem amerikanischen Englisch von Ursula Richard

Sprecher: Herbert Schäfer

Regie: Maja Günther

Laufzeit: ca. 80 Minuten, 1 CD Digipac

9,95 € (unverbindliche Preisempfehlung)

ISBN 978-3-8398-8169-9

Buchverlag: Droemer Knaur



Erscheint am 28. November 2018

Ein kleines Hörbuch mit großer Weisheit

In diesem Hörbuch gibt Thich Nhat Hanh konkrete Anweisungen, wie mit Achtsamkeit und Mitgefühl im Alltag Versöhnung möglich wird. Der bekannte buddhistische Lehrer und engagierte Friedensaktivist zeigt, dass der Frieden in der Welt in jedem Einzelnen beginnt. Seine inspirierenden Anleitungen für Körper und Geist helfen im Umgang mit schwierigen Emotionen wie Wut, Ärger, Eifersucht oder Verzweiflung. Mit etwas Übung wird liebevolles Sprechen und mitfühlendes Zuhören möglich – auch in scheinbar ausweglosen Situationen.

Thich Nhat Hanh, 1926 in Vietnam geboren, genießt als Meditationslehrer, Zen-Meister, Dichter und Vertreter eines engagierten Buddhismus weltweit hohes Ansehen. Seit 1973 lebt er in Frankreich in dem von ihm gegründeten spirituellen Zentrum »Plum Village«. Sein unermüdliches Eintreten für Frieden und soziale Gerechtigkeit hat ihn weit über buddhistische Kreise hinaus bekannt gemacht. Seine Gemeinschaft »Intersein« ist gerade auch im deutschsprachigen Raum sehr aktiv.

Der Theater- und Filmschauspieler **Herbert Schäfer** hat in zahlreichen Hörbuch- und Hörspielproduktionen mitgewirkt, arbeitet als Sprecher für Fernsehdokumentationen für den SWR und arte, sowie als Synchronsprecher. Für Argon Balance hat er u.a. die Hörbücher von Thich Nhat Hanh gelesen.

Bitte schicken Sie uns einen Beleg Ihrer Besprechung zu.