



Presseinformation

Mathias Fishedick
**Überleben unter Kollegen – Wie die
Zusammenarbeit mit Nervensägen gelingt**

Autorenlesung

Sprecher: Mathias Fishedick

Regie: Oliver Versch

Laufzeit: 3 Stunden, 30 Minuten, 3 CDs Digifile

16,95 € (unverbindliche Preisempfehlung)

ISBN 978-3-8398-8172-9

Buchverlag: Piper



Erscheint am 24. Oktober 2018

Wie die Zusammenarbeit mit Nervensägen gelingt

Der tägliche Kampf mit den Mitstreitern am Arbeitsplatz kostet nicht nur Nerven, sondern macht nachweislich immer häufiger krank. Zumindest verpufft die eigene Energie in Grabenkämpfen, anstatt in das Team und die eigentlichen Aufgaben zu fließen. Der erfahrene Jobcoach Mathias Fishedick zeigt auf humorvolle Weise, wie Sie zu herausfordernden Kollegen eine gute Beziehung aufbauen, sie besser verstehen und selbst besser verstanden werden können. Mithilfe seiner alltagstauglichen Kommunikations- und Verhaltensstrategien gewinnen Sie wieder mehr Freude daran zur Arbeit zu gehen und können ungenutzte Potenziale entfalten.

»Der Widerstand gegen andere Denk- und Verhaltensweisen ist die Ursache für unsere Konflikte mit den Kollegen.« Mathias Fishedick

Mathias Fishedick, 1970 in Essen geboren, ist Mentalcoach. Als ehemaliger Producer in der Medienbranche kommt er aus der Praxis. Durch seine Arbeit bei internationalen TV-Konzernen weiß er, was nachhaltige Mitarbeitermotivation, kreative Lösungsfindung und klare Kommunikation bedeuten. Er ist diplomierter Mental Coach und diplomierter Systemischer Coach und betreibt eine Coachingpraxis in Köln, außerdem coacht er Führungskräfte in Unternehmen. Mathias Fishedick hält Vorträge zu Themen wie »Selbstverantwortung« und »Authentizität«.

Bitte schicken Sie uns einen Beleg Ihrer Besprechung zu.

Maria Nowotnick | Argon Verlag GmbH | Waldemarstraße 33A | 10999 Berlin

maria.nowotnick@argon-verlag.de | Telefon: +49 (0)30 / 2 57 62 06-45 | Fax: +49-(0)30-2576 206-20