



Presseinformation

Hedvig Montgomery **Die Hedvig-Formel für eine glückliche Familie**

Autorisierte Lesefassung
Übersetzung: Aus dem Englischen von Nina Hoyer
Sprecherin: Nina West
Laufzeit: 3 Stunden, 30 Minuten, 3 CDs Digifile
16,95 € (unverbindliche Preisempfehlung)
ISBN 978-3-8398-8176-7
Buchverlag: Rowohlt Polaris

Erscheint am 24. April 2019



Die Hedvig-Formel – für glückliche Kinder und Eltern

Die Die Hedvig-Formel ist der Erfolgsschlüssel für glückliche Kinder und Eltern des 21. Jahrhunderts. Die norwegische Bestsellerautorin erklärt in ihrem Hörbuch klar, einfach und klug, wie Eltern in allen Situationen und Phasen der Erziehung souverän und entspannt handeln können. Hedvig Montgomery liefert dafür schnell umsetzbare Ratschläge, vermittelt fundiertes, verständliches Wissen und teilt entlastende Weisheiten. In sieben Schritten bringt sie ihre Erkenntnisse und Erfahrungen aus zwei Jahrzehnten erfolgreicher Arbeit als Familientherapeutin und Psychologin auf den Punkt. Alles, was wir Eltern wissen müssen, um unsere Kinder und uns selbst glücklich zu machen – prägnant, unterhaltsam und liebevoll als Hörbuch umgesetzt.

Hedvig Montgomery, geboren 1968, ist Psychologin und Familientherapeutin mit mehr als 20 Jahren Erfahrung. Neben ihrer Tätigkeit als Familientherapeutin hält sie Seminare, u.a. für FamLab. Die Autorin lebt in Oslo.

Nina West hat bereits einige Hörbücher eingelesen, zuletzt mit großem Erfolg die beiden *Wunschkind*-Bände von Danielle Graf und Katja Seide sowie Stefanie Stahls *Das Kind in dir muss Heimat finden*. Ihre warme, einfühlsame Stimme hat eine besondere Überzeugungskraft.

Bitte schicken Sie uns einen Beleg Ihrer Besprechung zu.