



## Presseinformation

### **Hedvig Montgomery** **Die Hedvig-Formel für glückliche Babys**

Autorisierte Lesefassung

Übersetzung: Aus dem Englischen von Nina Hoyer

Sprecherin: Nina West

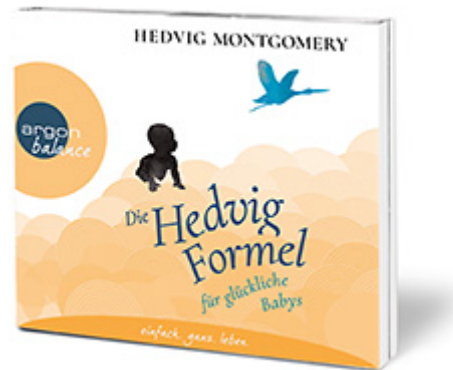
Laufzeit: 3 Stunden, 30 Minuten, 3 CDs Digifile

16,95 € (unverbindliche Preisempfehlung)

ISBN 978-3-8398-8177-4

Buchverlag: Rowohlt Polaris

Erscheint am 24. April 2019



### **Die Hedvig-Formel – für glückliche Kinder und Eltern**

Die Hedvig-Formel für glückliche Babys ist das Hörbuch für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 2 Jahren. Hedvig Montgomery begleitet uns bei den ersten Schritten unseres Babys und führt uns durch die verschiedenen Entwicklungsphasen. Wie erschaffen wir einen geschützten Raum für uns und unser Kind? Was ist wirklich unsere wichtigste Aufgabe während dieser ersten zwei Jahre? Die erfolgreiche Familientherapeutin und Psychologin gibt uns die Werkzeuge und das Wissen an die Hand, das wir benötigen, um uns sicher und kompetent zu fühlen in diesen innigen und turbulenten ersten 24 Lebensmonaten unseres Kindes.

**Hedvig Montgomery**, geboren 1968, ist Psychologin und Familientherapeutin mit mehr als 20 Jahren Erfahrung. Neben ihrer Tätigkeit als Familientherapeutin hält sie Seminare, u.a. für FamLab. Die Autorin lebt in Oslo.

**Nina West** hat bereits einige Hörbücher eingelesen, zuletzt mit großem Erfolg die beiden *Wunschkind*-Bände von Danielle Graf und Katja Seide sowie Stefanie Stahls *Das Kind in dir muss Heimat finden*. Ihre warme, einfühlsame Stimme hat eine besondere Überzeugungskraft.

Bitte schicken Sie uns einen Beleg Ihrer Besprechung zu.