

Presseinformation

Anne Fleck

Ran an das Fett

Autorisierte Lesefassung

Sprecherinnen: Eva Gosciejewicz und Anne Fleck

Regie: Christian Päschk

Laufzeit: 9 Stunden, 1 MP3-CD Digifile

19,95 € (unverbindliche Preisempfehlung)

ISBN 978-3-8398-8187-3

Buchverlag: Rowohlt Wunderlich

Erscheint am 26. Juni 2019



Heilen mit dem Gesundheitsmacher Fett

Gesund durch Fett!

Ein weit verbreiteter Irrtum lautet: Wer gesund und schlank sein will, sollte sich fettiges Essen verkneifen. Unter dem Fettarm-Dogma hat sich die größte Übergewichtsepidemie aller Zeiten entwickelt und die weltweite Explosion chronischer Krankheiten verursacht. Dr. Anne Fleck, Deutschlands renommierte Präventiv- und Ernährungsmedizinerin, Pionierin auf dem Gebiet der Ganzheitsmedizin, läuft Sturm gegen veraltetes Wissen und liefert eine leidenschaftliche, wissenschaftlich fundierte Lösung, mit der Sie Ihre Gesundheit revolutionieren können. Denn Fett, clever eingesetzt, besitzt das geheime Potenzial, chronischen Krankheiten vorzubeugen, sie zu lindern und sogar zu heilen.

Dr. Anne Fleck ist seit Jahren international anerkannte Expertin für innovative Präventiv- und Ernährungsmedizin und engagiert sich als Dozentin und Moderatorin für moderne Gesundheitsansätze. Die Bestsellerautorin ist einem breiten Publikum u. a. bekannt aus der NDR-Fernsehserie *Die Ernährungs-Docs*. Anne Fleck lebt und arbeitet in Hamburg in eigener Praxis.

Eva Gosciejewicz studierte Schauspiel am Max-Reinhardt-Seminar in Wien. Neben Engagements u. a. an den Kammerspielen München, dem Bayerischen Staatsschauspiel, dem Schauspiel Frankfurt und dem Theater Bremen und Auftritten in Film und Fernsehen ist sie eine vielbeschäftigte Hörbuchsprecherin.

Bitte schicken Sie uns einen Beleg Ihrer Besprechung zu.

Maria Nowotnick | Argon Verlag GmbH | Waldemarstraße 33A | 10999 Berlin

maria.nowotnick@argon-verlag.de | Telefon: +49 (0)30 / 2 57 62 06-45 | Fax: +49-(0)30-2576 206-20