



## Presseinformation

**Marie Bäumer**

**Escapade: Der Aufbruch in die Freiheit**

Ungekürzte Autorinnenlesung

Regie: Vera Teichmann

Laufzeit: 5 Stunden, 17 Minuten, 4 CDs im Digifile

19,95 € (unverbindliche Preisempfehlung)

ISBN 978-3-8398-8191-0

Buchverlag: Gräfe & Unzer Verlag

Erscheint am 02. September 2019



### Das Training für innere Stärke

Unsere Welt von heute ändert sich beunruhigend schnell, wir stehen stark unter Druck und fühlen uns zunehmend unsicher. Marie Bäumer hält dagegen: »Die positive Kraft steckt in uns, wir brauchen sie nur freizulegen!« Es ist unser Körper, in dem wir den Schlüssel finden, emotionale Blockaden zu lösen, um wieder auf ureigene kraftvolle Ressourcen zurückzugreifen. Diesen Aufbruch in die Freiheit fand Marie Bäumer in ihrer Schauspielerausbildung. In ihrem Hörbuch gibt sie ihr Wissen und ihre positive Lebensbotschaft nun an uns weiter.

**Marie Bäumer** feierte ihren großen Durchbruch als Schauspielerin im Detlev-Buck-Film *Männerpension*. 2001 markierte sie als Salondame Uschi in *Der Schuh des Manitu* einen weiteren Höhepunkt ihrer Karriere. In *3 Tage in Quiberon* (2018) spielt Marie Bäumer die 1982 verstorbene Romy Schneider. Der Film wurde mehrfach mit dem Deutschen Filmpreis ausgezeichnet. *Escapade* ist ihr erstes Buch und ihr erstes Hörbuch.

Bitte schicken Sie uns einen Beleg Ihrer Besprechung zu.