



Presseinformation

Greta Silver

Alt genug, um mich jung zu fühlen

Autorisierte Lesefassung

Sprecherin: Eva Gosciejewicz

Laufzeit: 4 Stunden, 40 Minuten, 1 MP3- CD im Digifile

19,95 € (unverbindliche Preisempfehlung)

ISBN 978-3-8398-8193-4

Buchverlag: Rowohlt Verlag



Erscheint am 27. November 2019

Erst im Alter sind wir richtig jung!

Wenn Jugend bedeutet, unbeschwert auf alles zuzugehen, mutig und neugierig zu sein, dann stellt sich die Frage: Wann haben wir das wirklich gelebt? Mit 20, als wir hin- und hergerissen waren, wo die Reise hingehet? Mit 30, als Stress und schlaflose Nächte uns erschöpften? Mit 40 oder 50, als Gewohnheiten vermeintliche Sicherheit vermittelten? Tatsache ist: Die Zeit von 60 bis 90 Jahren ist genau so lang wie die von 30 bis 60 – JETZT ist die Zeit, in der wir jung sein können. Vorher war Pflicht, jetzt kommt die Kür, mit allen Möglichkeiten der Jugend, nur ohne deren Stress und Ängste. Wie das mit spielerischer Leichtigkeit gelingt und warum noch mehr auf uns wartet als Ruhestand und Enkelkinder, erklärt Greta Silver in diesem Hörbuch.

Greta Silver, geboren 1948, nahm bereits in jungen Jahren die Verantwortung für ihr Glück selbst in die Hand. Das Alter entdeckt sie als begeisterte Lebensphase, in der das Gezappel der jungen Jahre mit Stress und Zeitnot vorbei ist. Als millionenfach geklickte YouTuberin und BestAger-Model macht die Unternehmerin und Mutter von drei Kindern Mut und steckt mit ihrer Lebensfreude an.

Eva Gosciejewicz studierte Schauspiel am Max-Reinhardt-Seminar in Wien. Neben Engagements u.a. an den Kammerspielen München, dem Bayerischen Staatsschauspiel und dem Theater Bremen sowie Auftritten in Film und Fernsehen ist sie eine gefragte Hörbuchsprecherin, die mit Charme und Temperament begeistert.

Bitte schicken Sie uns einen Beleg Ihrer Besprechung zu.