



## Presseinformation

**Nicola Schmidt**

**Erziehen ohne Schimpfen**

Ungekürzte Lesung

Sprecherin: Nina West

Laufzeit: 4 Stunden, 59 Minuten 1 MP3-CD im Digifile

19,95 € (unverbindliche Preisempfehlung)

ISBN 978-3-8398-8199-6

Buchverlag: Gräfe & Unzer

Erscheint am 11. Dezember 2019



### Wie Sie ruhig, liebevoll und klar bleiben

Schimpfen ist in vielen Familien ein fester Bestandteil der Erziehung. Wenn das Kind etwas angestellt hat oder nicht hören will, wird geschimpft. Eltern ertappen sich dabei, dass sie sich nicht anders zu helfen wissen. Tatsächlich kann Schimpfen aber unerwünschte Nebenwirkungen haben: Das Selbstwertgefühl der Kinder leidet, der Lerneffekt ist selten positiv, es belastet die Beziehung, und die Eltern plagt danach oft ein Gefühl der Scham. Nicola Schmidt zeigt in diesem Hörbuch die Alternativen zum Schimpfen: Durch Organisation des Familienalltags, simple Minuten-Übungen und Schulung der Achtsamkeit kommt man oft schon ein großes Stück voran.

**Nicola Schmidt** ist Politikwissenschaftlerin, Autorin und Dozentin. Seit 2008 bloggt sie erfolgreich über bedürfnisorientiertes Elternsein. 2010 gründete sie das artgerecht-Projekt, das Elternkurse und -treffen veranstaltet und Eltern-Coaches ausbildet. In ihren jährlichen Wildniscamps können Familien artgerechtes Clan-Leben erfahren.

**Nina West** ist Schauspielerinnen für Film und Fernsehen und hat als Sprecherin bereits zahlreiche Hörbücher mit großem Erfolg eingelesen. Ihre warme, einfühlsame Stimme hat eine besondere Überzeugungskraft.

Bitte schicken Sie uns einen Beleg Ihrer Besprechung zu.

Maria Nowotnick | Argon Verlag GmbH | Waldemarstraße 33A | 10999 Berlin

maria.nowotnick@argon-verlag.de | Telefon: +49 (0)30 / 2 57 62 06-45 | Fax: +49-(0)30-2576 206-20